

ETUDE DES COMPORTEMENTS DE VERIFICATION DES PATIENTS SOUFFRANT DE TOC :
MISE AU POINT D'UN OUTIL D'INVESTIGATION CLINIQUE ET THERAPEUTIQUE

Partenaires du projet :

Institution : Equipe avenir Inserm IFR70 Dr Luc Mallet « émotion, comportement et ganglions de la base » -
Hôpital de la Pitié-Salpêtrière
Paris 13^{ème}

Citoyen : Association Française des personnes souffrant de Trouble Obsessionnel Compulsif (AFTOC)
Association Loi 1901
78117 CHATEAUFORT

* **Partenaire référent** : Equipe Avenir Inserm IFR70 Dr Luc Mallet – Hôpital de la Pitié-Salpêtrière.

* **Objet du PICRI** : Ce programme réunit des patients (par l'intermédiaire de l'AFTOC), association, équipe de recherche, cliniciens et thérapeutes autour d'un problème de santé publique : le Trouble Obsessionnel Compulsif (TOC). Notre objectif est d'identifier les mécanismes impliqués dans un des comportements répétitifs le plus fréquent chez ces patients, le comportement de vérification, à l'aide d'un dispositif expérimental applicable dans un contexte de recherche, de soins, de pédagogie. Nous envisageons de tester l'utilité de cette tâche en thérapie cognitive et comportementale (TCC), une technique efficace dans le traitement du TOC, mais aussi d'assurer une meilleure diffusion des connaissances sur cette maladie pour les patients, leurs proches et le grand public.

* **Caractère novateur du projet, et enjeu sociétal** : Le TOC touche aujourd'hui 2 à 3% de la population, dont plus de la moitié souffre de doute et vérifications pathologiques. Les mécanismes qui sous-tendent ces vérifications restent encore théoriques. Pour les identifier et mieux les comprendre, une tâche originale a été développée par les chercheurs et les cliniciens de la Salpêtrière et améliorée avec les patients, proches et adhérents de l'AFTOC. Cette tâche sera ensuite testée en association à la TCC dans le but d'améliorer la prise en charge des patients et de diminuer le nombre d'échecs à la thérapie. Pour s'assurer de l'accessibilité des documents concernant le projet aux patients et/ou au grand public et ainsi garantir sa diffusion, un comité de relecture composé de chercheurs, cliniciens, patients et membres de l'AFTOC a été constitué.

* **Intérêt régional** : Des associations et organismes franciliens (AFTOC & Pitié-Salpêtrière), les patients et familles de cette région seront particulièrement sollicités dans ce projet. Les doctorants et étudiants impliqués sont issus des universités parisiennes (Universités Paris VI, V et VIII). La présentation de ce projet et de ses résultats sera également proposée à l'université Paris VI. Une large diffusion des connaissances dans la région Île de France (congrès, conférences, enseignements, etc) sera très active et permettra d'informer le grand public. La participation de la région sera mise en évidence plus généralement dans toutes les autres communications (nationales ou internationales) et sur le site Internet présentant la tâche. L'implication du président de l'AFTOC dans le Collectif Inter-associatif sur la Santé de la Région Île de France (CISS-IDF) pourra contribuer à valoriser le projet vers les autres associations d'Île de France.

* **Coproduction des connaissances** : Ce projet propose un concept innovant basé sur des échanges entre une équipe de recherche et une association de malades souffrant de TOC. Outre leur participation dans l'étude, les patients seront également des acteurs de la recherche par leurs commentaires sur l'élaboration de la tâche et la conduite du projet. Les résultats obtenus seront présentés aux patients et à leurs proches dans un but d'information, mais également d'aide à l'interprétation de ceux-ci. Les diffusions et partages des connaissances seront discutés et retravaillés par le comité de relecture.

* **Volet formation** : Trois doctorants en sciences humaines (Paris VI et V) et une étudiante en Master I de psychologie (Paris VIII) seront impliqués activement dans ce projet. Les enseignements du Dr Pelissolo au sein du Master II professionnel à Paris VI, permettront d'impliquer des étudiants, futurs thérapeutes, dans la partie thérapeutique du projet de recherche. Ces étudiants pourront bénéficier de stages cliniques dans le cadre de la validation de cet enseignement.

* **Volet dissémination** : L'expertise communicationnelle de l'AFTOC permettra d'établir un canal de communication écrit, audiovisuel et informatique rendant le travail des chercheurs, cliniciens, patients et proches accessible à tous. En plus d'une diffusion scientifique et universitaire, le projet sera présenté aux malades et à leur famille lors des réunions de l'AFTOC (prochaine présentation du projet prévue pour la conférence annuelle du 29 Septembre 2007 à la cité des sciences de la Villette - Paris). Des présentations destinées au grand public (fête de la science, site Internet, café des sciences, etc.) sont aussi prévues en Île de France et au niveau national.

Durée du projet : 3 ans

Composition de l'équipe de recherche : Dr Luc Mallet, Dr Antoine Pelissolo, Margot Morgiève, Anne-Hélène Clair, Jean-Baptiste Pochon, Baptiste Moutaud