

Votre soutien contribue à l'efficacité des actions de l'AFTOC

Je joins ma cotisation annuelle : 30 €

Je joins ma cotisation annuelle *réduite* : 10 €

avec justificatif (AAH, RMI ou pension d'invalidité) à renvoyer
avec ce document

Je fais un don à l'AFTOC: 20 € / 50 € / 100 €/ autre

Déduction fiscale :

Le code général des impôts vous permet de **déduire 66% du montant de votre don et/ou cotisation** (dans la limite de 20% de votre revenu imposable).

NOM :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Code Postal :

Ville :

Tél :

E-Mail :

Veuillez établir votre chèque à l'ordre de l'AFTOC

AFTOC c/o - Mr Christophe LUSSIANA

71 bis rue de la République 38450 VIF

Pour nous contacter

Site Internet : <http://www.aftoc.org>

Messagerie : contact@aftoc.org

Serveur Vocal : 01 39 56 67 22

Siège administratif et adresse postale

71 bis rue de la République 38450 VIF

Permanence à la Maison des Usagers de l'Hôpital S^{te} Anne

1 rue Cabanis 75014 PARIS

Le 1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} mardi du mois

01 45 65 74 79

Contact REGIONS site Internet page régions

AFTOC-2014

Informations utiles :

→ Pour trouver un thérapeute

site AFTCC : <http://www.aftcc.org>

site AFFORTHECC : <http://www.afforthecc.org>

→ Pour ne pas rester seul : les GEM

site des **Groupes d'Entraide Mutuels** : <http://www.psycom.org>

AFTOC

Association Loi 1901

Association
Française de personnes souffrant de
Troubles
Obsessionnels et
Compulsifs

Comprendre

Inform

Soutenir

Une équipe de bénévoles

pour avancer ENSEMBLE

Combattre les Troubles Obsessionnels Compulsifs avec l'

COMPRENDRE



Le TOC est caractérisé par la présence :

→ d'**OBSSESSIONS**

Ce sont des idées, des pensées, des représentations récurrentes et persistantes faisant irruption dans la conscience.

→ de **COMPULSIONS**

appelées aussi rituels, ce sont des comportements répétitifs en réponse à des obsessions.

La personne se sent contrainte de faire les rituels « c'est plus fort qu'elle ».

La perte de temps qui en résulte a un retentissement important sur la vie familiale, professionnelle et/ou sociale.

Le caractère pénible de ces obsessions/compulsions est important ainsi que la souffrance psychologique qui en résulte.

Parlez en à votre médecin

INFORMER



L'AFTOC informe chaque année plusieurs milliers de familles avec son site internet.

Les TOC touchent 2 à 3 % de la population (enfants, adolescents, adultes de tous âges).

ooo

Beaucoup de personnes ignorent qu'elles souffrent de cette maladie.

ooo

Le TOC se soigne et il existe des moyens thérapeutiques efficaces dont la TCC* conseillée par l'HAS**.

**Plus fort
tous ENSEMBLE...**

* TCC = Thérapie Comportementale et Cognitive

** HAS = Haute Autorité de Santé

SOUTENIR



L'AFTOC soutient les personnes souffrantes ainsi que leurs familles et leur entourage dans leur combat contre la maladie.

→ avec les Groupes de Paroles à PARIS et en REGION

→ avec le bulletin de l'Association

→ avec les permanences téléphoniques

→ au sein de la "Maison des Usagers" de l'Hôpital S^{te} Anne à Paris

→ en soutenant la Recherche

« Nous sommes bénévoles et nous donnons de notre temps car nous croyons à notre cause »

Rejoignez nous...