

# RÃ©gions

DerniÃ¨re mise Ã jour : 20-10-2018

L'AFTOC dans votre rÃ©gion Cette icone signale qu'il existe un groupe de parole dans la rÃ©gion. Cette icone signale qu'il existe un contact AFTOC sur la rÃ©gion, joignable par e-mail et/ou tÃ©lÃ©phone. Cette icone signale que des adhÃ©rents de l'AFTOC reprÃ©sentent les usagers dans une instance de santÃ©. Pour la Lorraine : Centre PsychothÃ©rapique de Nancy (CPN).

Pour RhÃ´ne-Alpes : Clinique Lyon LumiÃ¨re Ã Meysieu.

Pour le Nord Pas-de-Calais:

CRUQPC de la Clinique LautrÃ©amont Ã Loos Lez Lille.

Maison des Usagers de la MGEN, 4 rue Dantin Ã Lille.EPSM Lille MÃ©tropole, Secteur G21: Forum et Ateliers Mieux-Etre

Pour l'Ile de France :

HÃ´pital Robert DebrÃ©, enfants malades et ComitÃ© de Protection des Personnes (recherche sur la personne humaine) en Ile de France.L'AFTOC est membre du Conseil d'Administration du Collectif Interassociatif d'Ile de France (CISS IdF). Pour adresser un e-mail au contact AFTOC de votre rÃ©gion, cliquer [ici](#). Si vous souhaitez obtenir le tÃ©lÃ©phone d'un responsable de rÃ©gion, merci d'appeler le 01 39 56 67 22.

En cas d'absence ou d'occupation de la ligne, vous avez la possibilitÃ© de noter les tÃ©lÃ©phones qui vous seront indiquÃ©s par le rÃ©pondeur de l'association ou cliquer [ici](#) . Pour contacter l'association nationale AFTOC, cliquer [ici](#) . Groupes de parole Le groupe de parole a pour vocation d'Ãªtre un lieu d'information, d'Ã©change et de soutien. C'est l'occasion de rencontrer dans la convivialitÃ© d'autres personnes touchÃ©es directement ou indirectement par les TOC. Les participants sont libres d'Ã©couter et/ou prendre la parole. Ils sont libres d'y participer anonymement. Auvergne-RhÃ´ne-Alpes - Lyon Dates : les samedis 22 septembre, 20 octobre, 10 novembre et 15 dÃ©cembre 2018 de 15h00 Ã 18h00

Lieu : Espace 101 (salle 4), 101 boulevard des Etats-Unis, Lyon 8Ã¨me

Contact: Pierre, email [contact@aftoc.org](mailto:contact@aftoc.org), tÃ©lÃ©phone 04.78.36.89.25 ou 06.50.87.68.03

Auvergne-RhÃ´ne-Alpes - Valence ConfÃ©rence le samedi 29 septembre 2018 de 14h00 Ã 17h00 en prÃ©sence de la psychiatre Monique Rey, spÃ©cialiste des TOC. Lieu : Maison Relais SantÃ© 4 rue du Clos Gaillard, 26000 Valence (de l'autre cÃ´tÃ© de la gare de Valence-Ville: passage souterrain)

Contact: LÃ©o, email [leo.garnier.aftoc@outlook.com](mailto:leo.garnier.aftoc@outlook.com) , tÃ©lÃ©phone 07.86.42.48.16

Le nombre de places en salle Ã©tant limitÃ©, merci de lui confirmer votre prÃ©sence.

Auvergne-RhÃ´ne-Alpes - Clermont-Ferrand Dates : les samedis 25 aoÃ»t, 6 octobre, 8 dÃ©cembre 2018, 9 fÃ©vrier et 20 avril 2019, de 15h00 Ã 18h00 Lieu : Centre associatif Jean Richepin, 21 rue Jean Richepin, 63000 Clermont-Ferrand

Contact: Wassi, tÃ©lÃ©phone 06.95.26.88.35 Auvergne-RhÃ´ne-Alpes - Grenoble Dates : le samedi 7 avril 2018 Ã partir de 14h00

Lieu : Maison des Associations, salle 123, 6 rue Berthe de Boissieux 38000 Grenoble

Contact: Pierre, email [contact@aftoc.org](mailto:contact@aftoc.org), tÃ©lÃ©phone 04.78.36.89.25 ou 06.50.87.68.03 Bretagne - Rennes ConfÃ©rence "ConnaÃ®tre, gÃ©rer, vivre avec une personne atteinte de TOC" le samedi 20 octobre 2018 de 14h00 Ã 18h00 organisÃ©e par le psychiatre Christian Oudard, la psychologue ValÃ©rie Marcastel et l'AFTOC Dates : samedis 22 septembre et 17 novembre 2018, de 14h00 Ã 18h00

Lieu : Maison de quartier de Villejean : 2 rue de Bourgogne Ã Rennes (rocade nord, mÃ©tro Villejean)

Contact: RÃ©mi, email [aftoc.rennes.remi@wanadoo.fr](mailto:aftoc.rennes.remi@wanadoo.fr) Grand Est - Metz Date : samedis 10 mars, 30 juin, 29 septembre et 1er dÃ©cembre 2018 Ã 14h15

Lieu : Foyer des jeunes travailleurs, Espace PilÃ¢tre-de-Rozier, 2 rue Georges-Ducrocq Ã Metz

Contact : Jeannine et Bernard, tÃ©lÃ©phone 03.87.52.51.73 Hauts-de-France - Lille Dates : samedis 29 septembre et 1er dÃ©cembre 2018 Ã 14h30

Lieu : salle Bocquet: Parc Bocquet, au fond de la ruelle St Sauveur qui donne dans la rue Roger Salengro, Ã HELLEMMES, prÃ¨s de LILLE

Contact : Marie-France, email [aftocnord@gmail.com](mailto:aftocnord@gmail.com) Hauts-de-France - Amiens Dates: samedis 13 octobre, 3 novembre, 1er dÃ©cembre 2018 de 9h00 Ã 12h00

Lieu : Salle de l'OPAC rue Laennec Ã Rivery

Contact : AmÃ©lie, tÃ©l. 06 50 17 14 10, email [w.amel@outlook.fr](mailto:w.amel@outlook.fr) Île-de-France Lin et Anne vous accueillent sur le site de l'hÃ´pital Ste Anne, Pavillon Magnan, amphithÃ©Ã¢tre Morel: 1 rue Cabanis Paris 14Ã¨me (sauf le 3 mars: amphithÃ©Ã¢tre Garcin) Une fois par mois, le samedi aprÃ¨s-midi, de 14h30 Ã 18h00. Dates: 8 septembre, 6 octobre, 10 novembre, 8 dÃ©cembre 2018. Pour confirmation des rÃ©unions et tout renseignement concernant l'AFTOC : Ã©crire Ã [tociledefrance@wanadoo.fr](mailto:tociledefrance@wanadoo.fr)

En cas d'urgence psychiatrique, veuillez contacter le CPOA : 01 45 65 81 09. Ce numÃ©ro vous mettra en contact avec des professionnels de santÃ© mentale du Centre Psychiatrique d'Orientation et d'Accueil de l'hÃ´pital Sainte Anne. Il concerne les adolescents Ã partir de 15 ans et les adultes. Normandie - Caen Dates : samedis 17 novembre 2018, 16 mars et 15 juin 2019 Ã partir de 14h00

Lieu : Sous-sol de la Maison de Quartier de la Folie Couverte, 1 place Dom Aubourg, Caen Nord (direction Courseulles sur Mer)

Contact: David, email [aftoc.normandie@laposte.net](mailto:aftoc.normandie@laposte.net) Normandie - Rouen Dates : samedi 13 octobre 2018, 19 janvier et 27 avril 2019 Ã partir de 14h00

Attention nouveau lieu : Salle Ostermeyer, 11 avenue Pasteur Ã Rouen (Ã proximitÃ© de l'Ã©glise de la Madeleine et de la PrÃ©fecture)

AccÃ¨s : TEOR 1, 2 et 3 (arrÃªt Pasteur) et Bus 13 (arrÃªt PrÃ©fecture)

Contact : David, email [aftoc.normandie@laposte.net](mailto:aftoc.normandie@laposte.net) Nouvelle Aquitaine - Bordeaux Dates : samedis 21 avril et 30 juin 2018 de 14h30 Ã 18h00

Lieu : Brasserie de l'Hôtel de Ville, 5 esplanade Charles de Gaulle 33600 Pessac (face au train et au tram à Pessac)  
 Pour des raisons d'organisation, contacter Brigitte au 06.76.83.05.33 avant de participer au groupe de parole  
 Contact : Brigitte, email [aftocaquitaine@aftoc.org](mailto:aftocaquitaine@aftoc.org) Nouvelle Aquitaine - Pau Dates : samedis 6 octobre et 1er décembre 2018 de 14h30 à 18h00

Lieu : Salle Récaborde, Place Récaborde, Quartier du Hédas 64000 Pau

Contact : Béatrice et Olivier, tél. 06.52.14.55.02 Nouvelle Aquitaine - Poitiers Dates et lieu : à définir

Contact : Paule, email [aftocpoitiers@orange.fr](mailto:aftocpoitiers@orange.fr) Occitanie - Montpellier Dates : groupe de parole suspendu

Lieu : Maison de quartier Emma-Calvé : rue des Poiriers ou Impasse des Acacias à Montpellier (au niveau de l'hôpital Lapeyronie, tramway station Lapeyronie)

Un co-animateur est recherché Occitanie - Toulouse Dates : samedi 29 septembre 2018, à partir de 15h00

Lieu : CMS Communauté municipale de santé, 2 rue Malbec, Toulouse

Contact : Danielle et Joël, email [danielle.barthe@laas.fr](mailto:danielle.barthe@laas.fr) Provence-Alpes-Côte d'Azur - Nice (nouveau) Date : samedi 15 septembre et 17 novembre 2018, de 14h00 à 18h00

Lieu : Maison des associations La Lunade, 265 promenade des Anglais, rue Gaspard Faraut, 195 avenue de la Californie, Nice

Contact : Céline, téléphone 06.61.68.90.30 ou Frédéric, téléphone 07.84.40.69.43 Pour ouvrir un groupe de parole dans votre région

Contact: Pierre, email [contact@aftoc.org](mailto:contact@aftoc.org), téléphone 04.78.36.89.25 ou 06.50.87.68.03 Permanence AFTOC à Paris

Vous êtes confronté(e) à des obsessions-compulsions, personnellement ou à travers un de vos proches ? Vous vous interrogez sur cette maladie, vous cherchez des renseignements, ou simplement un échange ? Un souffrant et/ou un proche de souffrant vous accueillent à la permanence AFTOC de la Maison des Usagers « Information Santé Mentale » située à l'hôpital Ste Anne : 1 rue Cabanis Paris 14ème - Métro Glacière. La Maison des Usagers est située dans le cadre accueillant du "centre de vie" de l'hôpital (bâtiment cafétéria). Les permanences AFTOC ont lieu chaque 1er, 3ème et 5ème mardi du mois, de 14h00 à 17h00. Sauf pendant les fêtes de fin d'année et pendant le mois d'août. L'accueil est sans rendez-vous, gratuit, anonyme et individuel (ou familial). Pendant les heures de permanence, vous pouvez contacter par téléphone les bénévoles de l'AFTOC présents au 01.45.65.74.79. En cas d'indisponibilité des bénévoles lors de votre appel, vous serez recontactés ultérieurement. La Maison des Usagers de l'hôpital St Anne (MDU St Anne, Paris) est fermée au mois d'août. Contact et informations : Helen, coordinatrice de la Maison des Usagers - 01.45.65.74.79.

Pour en savoir plus sur la Maison des Usagers :

<http://www.ch-sainte-anne.fr/Usagers/Maison-des-Usagers> Permanence AFTOC à Lille Vous êtes confronté(e) à des obsessions-compulsions ? Vous vous posez des questions et souhaitez obtenir des informations ? Une personne proche de souffrant vous accueille à la permanence AFTOC de la Maison des Usagers en santé mentale située 5 rue Dantin 59000 Lille. Les permanences AFTOC ont lieu chaque second mardi du mois de 14h00 à 16h00, sauf au mois d'août. L'accueil est sans rendez-vous, gratuit, anonyme.

Pendant les heures de permanence, vous pouvez téléphoner au 07.85.43.69.65.