

# Journal

Dernière mise à jour : 21-11-2015

## LE DEFI EMOTIONNEL , journal de l'AFTOC

Ses objectifs sont d'informer les adhérents sur les médicaments, les thérapies, donner des renseignements d'ordre pratique, rendre compte des diverses manifestations associatives et psychiatriques concernant les TOC, mettre en relation les lecteurs par le biais d'un courrier ouvert à tous et d'une liste de contacts au sein des régions. Chaque adhérent est libre de s'y exprimer (témoignages, conseils) dans les limites éthiques définies par les statuts et le règlement intérieur de l'association.

Les journaux sont publiés sur l'espace adhérent dans un format téléchargeable .pdf (lu par Acrobat Reader) (à partir du n° 55)

Pour les nouveaux adhérents : les journaux sont envoyés en fonction de la date d'adhésion. Tous les journaux de l'année sont téléchargeables sur la page documents adhérents. Ces journaux d'environ 28 pages contiennent : -

- Un éditorial.
  - Une bibliographie régulièrement mise à jour ainsi qu'un résumé et un commentaire des ouvrages, articles, émissions de radio ou télévision les plus récents consacrés aux TOC.
  - Un courrier des lecteurs.
  - Des témoignages de patients et proches.
  - Un journal des régions détachable avec les dates des réunions d'information ou des rencontres sur les régions.
  - Une page "contacts".
  - Une rubrique "actions AFTOC" recensant les différentes actions entreprises, les projets de l'association ...
  - Le compte-rendu des recherches les plus récentes sur cette maladie et des conférences et symposium sur ce thème.
  - Une page réservée aux enfants/ados et composée par eux.
- En outre, chaque journal comporte un ou deux articles abordant certains aspects concrets de la maladie et/ou des conseils ainsi que des entretiens avec des médecins spécialistes. Vous trouverez dans la liste présente dans l'index de l'article le sommaire des plus récents. Les anciens numéros ne sont plus disponibles. Vous pouvez toutefois en trouver les principaux articles en vous connectant à l'espace adhérent (réservé aux adhérents de l'association).
- | {mospagebreak heading=Journal & title=Liste des anciens journaux}                              | Numéros | Rubriques spécifiques  |
|--|---------|--|
| Les médicaments anti-TOC; conseils pour l'entourage d'une personne souffrant de TOC            | 19      | - Traitements : les différentes stratégies pour les TOC résistants aux traitements habituels.            |
| - Les TOC chez les enfants et les adolescents.   | 20      | - Conseils pratiques : comment aider un enfant souffrant de TOC?   |
| - Dossier spécial : thérapie comportementale et cognitive.                                     | 21      | - Conseils aux proches de malades souffrant de TOC (supplément aux numéros précédents).                  |
| - La thérapie stratégique.   | 22      | - Les médicaments : effets secondaires.  |
| - Hypochondrie et TOC.   | 23      | - La trichotillomanie et ses traitements.  |
|  | 24      | - La dysmorphophobie (préoccupation excessive portant sur un défaut physique réel ou imaginaire).        |
| - Entretien avec le Dr Elie Hantouche, psychiatre.   | 25      | - Entretien avec le Dr Lamagnère, psychiatre.  |
| - Conseils aux proches par les Drs Hantouche et Lamagnère.                                     | 26      | - Entretien avec le Dr Chabane, pédopsychiatre, plus particulièrement consacré aux TOC chez les enfants. |
| - L'automutilation.  | 27      | - Entretien avec le Dr Leveau, psychiatre.   |
|  | 28      | - Entretien avec le Dr Alain Sauteraud, psychologue.   |
| - Le P'tit Obs', nouvelle page destinée aux enfants/ados et faite par eux.                     | 29      | - Entretien avec Madame Ponsetti-Gaillochon, psychologue.  |
| - Le P'tit Obs'.   |         |  |
| - Les obsessions impulsives.   |         |  |
| - Médecins et réglementation.  | 30      | - Résultats de l'enquête ABC AFTOC (TOC et troubles bipolaires).   |
| - Étude familiale sur les TOC la place de la famille dans les TOC)..                           | 31      | - Entretien avec le Pr Susan E. Swedo et le Dr Kochman (TOC de l'enfant et de l'adolescent ; PANDAS).    |
| - Info : la COTOREP.   |         |  |
| - Guide pratique de l'AFTOC : les TCC : explication, déroulement, coordonnées utiles.          | 32      | - Entretien avec J. Cottet, psychiatre, et K. Pariente, psychologue comportementaliste.                  |
| - La trichotillomanie.   | 33      | - La trichotillomanie.   |
| - Les TCC sont-elles inaccessibles ?   |         |  |
| - Les TOC, source d'exclusion ?  | 34      | - Interview du Dr Luigi Ravizza.   |
| - Recherche génétique : premiers résultats.  |         |  |
| - Carrefour des associations.  | 35      | - Témoignage sur une TCC.  |
| - TOC et posturologie.   |         |  |
| - Compte-rendu de l'AG de l'association.   | 36      | - Interview de J. Roupret : les TOC chez l'enfant et l'adolescent : nouvelles données thérapeutiques.    |
| - Témoignage : conjuguer médecines et thérapies différentes pour une meilleure qualité de vie. |         |  |
| - Génétique du TOC .   | 37      | - 1ère journée scientifique de l'AFTOC : réponses aux questions envoyées par courrier.                   |
| - La neurostimulation.   | 38      | - Numéro spécial : journées scientifiques de l'AFTOC. Compte-rendu des conférences et                    |

ateliers. 39 - Le TOC et l'entourage.

- Neurostimulation et Psychochirurgie : historique et entretien avec le Pr Benabib. 40 - Etude : le déni des TOC
- Entretien : épilepsie et TOC
- Une diététique du TOC ? 41 - Etude : la thérapie cognitive.
- Recherche : consortium autour de la neurostimulation 42 - Compte-rendu de la journée scientifique du 21 juin 2003
- Enquête TOC et ROC : résultats
- Entretien avec Luc Mallet au sujet de la Stimulation Cérébrale Profonde.
- Mise en place d'une recherche sur les TOC/ROC. 43 - Médecine du travail : Entretien avec le Dr Philippe Conrard
- Le témoignage de Sabine et la clinique Berus.
- Recherche : rencontre d'information sur la Stimulation Cérébrale Profonde ; Rappel de la recherche expérimentale et coordonnées des équipes participantes. 44 - Dossier INSERM
- Perfectionnisme 45 - Témoignages et informations
- Compte-rendu de la journée scientifique du 5 juin 46 Mini-questionnaire 2004 : analyse et commentaires 47
- Dossier : les antidépresseurs : Traitement des TOC. Historique et apport des antidépresseurs. Bénéfices/risques. La polémique actuelle. 48
- Dossier : Paul Hartenberg, un pionnier oublié des TCC.
- Recherche : Etude environnement et fragilité génétique par l'INSERM. 49
- Compte-rendu de la 4ème journée scientifique de l'AFTOC.
- 50 - L'appel de Sami (témoignage d'un garçon de 17 ans souffrant de TOC).
- Dossier : nouveau livre : "comment vivre avec une personne atteinte de TOC". 51
- Dossier : la maison des usagers à l'hôpital Sainte-Anne.
- Le point sur la recherche génétique.
- Entretien avec le Dr Elie Hantouche. 52 - Dossier : angoisse et anxiété.
- Recherche : réalité virtuelle et psychothérapies. 53 - Dossier sur une technique thérapeutique : la pleine conscience (mindfulness).
- Entretien avec le Dr Christophe André, psychiatre à l'hôpital Sainte-Anne. 54 - Dossier : TOC et rapport de l'INSERM sur les psychothérapies. 55 - Entretien avec le Dr Sauteraud sur la thérapie comportementale et cognitive de groupe.
- "Se lancer en thérapie", Vincent Trybou, psychologue. 56
- Entretien avec R. Delorma, psychiatre et chercheur à l'INSERM : recherches sur les facteurs génétiques des TOC.
- Recherche sur les relations entre les troubles des conduites alimentaires et le TOC. 57 Programme de la 1ère journée nationale de l'AFTOC. 58-59
- Témoignages de Brigitte, Monique et Maxime.
- Recherche PICRI.
- Compte-rendu de la Journée Nationale du 29 septembre
- Recherche CTAH/Pleine conscience